



## KIRKLARELİ EĞİTİM ve ARAŞTIRMA HASTANESİ BAŞARILI EMZİRME POLİTİKAMIZ

- 1- Emzirmenin anne ve bebek sağlığı yönünden yararlarını ve anne sütünün önemini anlatılması için tüm anneleri emzirmeye teşvik etmek amacıyla kurumumuza ait bir emzirme politikası hazırlanmış ve tüm sağlık personeline sunulmaktadır.
  - a) Hastanemizin tüm birimlerinde bebek formüllerinin pazarlanması ile ilgili “Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla İlgili Uluslararası Yasa” benimsenmiştir. Hastanemizde anne sütü ve muadillerinin reklam ve pazarlamasına izin verilmemektedir.
  - b) Anne sütü ve emzirmenin korunması teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla personel ve ebeveynlere düzenli aralıklarla paylaşılan, emzirmeye dair yazılı bir “Bebek Beslenme Politikası” hazırlanmış ve tüm personel tarafından benimsenmiştir.
  - c) Hastanemizde bebek dostu hastane komisyonu kurulmuş olup başarılı bir şekilde emzirme politikasının sürdürülmesi ve veri yönetim sistemleri için gereken çalışmalar yapılmaktadır.
2. Hastanemizde hizmet veren tüm sağlık personeli Emzirme politikamız doğrultusunda eğitim almış ve emzirme konusunda annelere destek olmak için gereken bilgi, yetkin becerilere sahiptir. Göreve yeni başlayan tüm personele Emzirme Politikamız doğrultusunda eğitimler verilmektedir.
3. Hastanemize başvuran tüm gebelere anne sütü ve emzirmenin yararları ve yöntemleri konusunda bilgilendirme yapıyoruz. Anne sütü ve emzirme konusunda kurumumuzdan destek alabilirsiniz.
4. Doğumdan sonra en kısa sürede bebeklerin anneleri ile ten-ten temas kurmasını sağlayarak emzirmeye başlamaları ve temasın kesintisiz şekilde sürmesi için annelere destek oluyoruz. Bebeğin memeye iyi yerleşmesini sağlayarak bebek her istediğinde emzirilmesi konularında annelere bilgi ve destek vermekteyiz.
5. Annelere emzirmenin nasıl olacağı ve bebeklerinden ayrı kaldıkları zamanlarda sütün salgılanmasının nasıl sürdüreceğini gösteriyor ve sağlanmış sütün saklama koşullarını anlatıyoruz.
6. Tıbbi zorunluluk olmadığı sürece, yenidoğana anne sütünden başka yiyecek veya içecek verilmemektedir. İlk 6 ay sadece anne sütü verilmesi ve devamında uygun tamamlayıcı besinler ile 2 yaş ve ötesine kadar emzirmenin sürdürülmesi konusunda aileleri bilgilendirilerek desteklemekteyiz.
7. Hastanemizde kaldıkları sürece anne ve bebeğin 24 saat aynı odada kalmalarını sağlıyoruz.
8. Anneleri bebeklerinin acıkma belirtilerini tanıması konusunda bilgilendiriyor ve bebekleri her istediğinde emzirmeleri konusunda teşvik ediyoruz.
9. Kurumumuza başvuran tüm annelere bebeklerine biberon ve emzik vermenin riskleri konusunda bilgi veriyoruz.
10. Aileler taburculuk öncesinde bebeklerini emzirme konusunda sürekli destek ve bakım hizmetlerine erişim sağlayacakları merkezlerle ilgili bilgilendirilmekte, taburcu olduktan sonra anne ve bebek bu konuda izlenerek anne sütü verilmesi teşvik edilmektedir. Kurumumuzdan hizmet alan emziren annelerin yararlanabileceği emzirme odamız bulunmaktadır.